

Speiseplan Grunewald Grundschule

Woche vom 12.02.2018 - 16.02.2018



	Menue A	Menue B	Name:
Montag 12.02.2018	Hähnchengyros mit Joghurtsoße (G L), Zöpfl-Nudeln (A1)	Grüner Erbseneintopf (L), Bio Brot (A)	
Dienstag 13.02.2018	Geflügelwiener , frische Brötchen	Fasching für Hortkinder	
Mittwoch 14.02.2018	Linseneintopf mit Gemüse (L), Bio Brot (A)	Vegetarisches Schnitzel Wiener Art, Bratkartoffeln mit Zwiebeln , Bratensoße vom Rind (A1 L)	
Donnerstag 15.02.2018	Rinderragout gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße (G L), Apfelrotkohl süß-säuerlich abgeschmeckt (L), Penne italienische Nudeln (A1)	Kartoffel-Spinatsuppe (G L)	
Freitag 16.02.2018	Indisches Curryhuhn Hähnchenbruststreifen mit Grillgemüse in Currysoße (G), Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis, für asiatische Gerichte besonders empfehlenswert	BIO Käsenudeln* Nudeln in Käsesoße, verfeinert mit Crème fraîche (A1 G)	

mit Antioxidationsmittel

mit Nitritpökelsalz

enthält Rindfleisch

enthält Geflügel

Vegetarische Menüs

würzige Knoblauchnote

enthält Laktose

/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

Speiseplan Grunewald Grundschule

Woche vom 19.02.2018 - 23.02.2018



	Menue A	Menue B	Name:
Montag 19.02.2018	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen ☑, Langkorn-Reis ☑, Delikate Rahmsoße ☑☑☑ (A1 G L), Mischgemüse Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden ☑ (L)	Langkorn-Reis ☑, Delikate Rahmsoße ☑☑☑ (A1 G L), Mischgemüse Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden ☑ (L)	
Dienstag 20.02.2018	BIO Gemüse-Rindfleischtopf* mit Reis ☑, Bio Brot ☑ (A)	Rührei ☑☑ (C G), Rahmspinat ☑☑ (G L), Salzkartoffeln mit Petersilie ☑ (G)	
Mittwoch 21.02.2018	BIO Lasagne Bolognese* Nudelteigplatten mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse ☑☑☑ (A1 G)	Möhreneintopf ☑ (L), Bio Brot ☑ (A)	
Donnerstag 22.02.2018	Gefüllte Paprikaschote gefüllt mit Schweinehackfleisch und Reis, in Tomatensoße ☑☑☑ (A1 C G L M N), Salzkartoffeln mit Petersilie ☑ (G)	Grießbrei ☑☑☑ (A1 C G), Fruchtsoße aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren ☑	
Freitag 23.02.2018	Fischfrikadellen gebacken ☑☑ (A1 D), Langkorn-Reis ☑, Helle Gemüsesoße mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☑☑☑ (A1 G L)	Kräuterquark , Salzkartoffeln mit Petersilie ☑ (G)	

☑ enthält Rindfleisch

☑ enthält Schweinefleisch

☑ enthält Geflügel

☑ Vegetarische Menüs

☑ enthält Laktose

☑/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

☑/D enthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam



Anmeldformular für die Teilnahme am Schlessen der
Grunewald - Grundschule

GutEssen Ihr Menedienst
Steuernr. 050/200/02230

Bismackallee 23, 14193 Berlin
Tel. 030 / 896 88 225
Fax 030 / 896 88 228

Name des Kunden:

Schule / Klasse

Rechnungsanschrift

Name:

Vorname:

Anschrift:

Plz.:

Tel.:

Bankeinzug / SEPA

Ich beauftrage GutEssen Ihr Menedienst bis auf Widerruf den mir durch Rechnung bekanntgegebenen Betrag für die Leistung des - Mittagstisches- von meinem unten bezeichneten Konto per Lastschrift (SEPA) einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer DE91ZZZ00000695761 / Mandatsreferenz : wird separat mitgeteilt

Kontoinhaber:

Bankverbindung für die Einzugsgenehmigung

BIC

IBAN /

Einzug ab : _____

Essen ab: _____

Bemerkungen:

Ort / Datum

Unterschrift

Zutreffendes bitte ankreuzen!