

# Speiseplan Grunewald Grundschule

Woche vom 22.01.2018 - 26.01.2018



Menue A

Menue B

Name:

Montag 22.01.2018	<b>Köttbullar</b> Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße   (A1 C G L), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie  (G)	<b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie  (G), <b>Blumenkohl</b> mit heller Soße    (A1 G), <b>Balkansoße</b> mit Gemüsepaprika, grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln, verfeinert mit Sauerrahm    (G L M N)	
Dienstag 23.01.2018	<b>Ungarische Gulaschsuppe</b> mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und Paprika    (A1 L M), <b>frische Brötchen</b>	<b>Pürierte Gemüsesuppe</b> mit Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Sellerie und Erbsen   (G L), <b>frische Brötchen</b>	
Mittwoch 24.01.2018	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Karottenscheiben und Erbsen   (C G), <b>Langkorn-Reis</b>	<b>Champignontopf</b> mit Sahnesoße    (A1 G L), <b>Langkorn-Reis</b>	
Donnerstag 25.01.2018	<b>Kartoffeleintopf</b> mit verschiedenem Gemüse  (L), <b>Brot</b> , <b>Geflügelwiener</b>	<b>Kartoffel-Spinatauflauf</b> mit Zwiebeln, überbacken mit Käse   (C G L)	
Freitag 26.01.2018	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsschnitte mit Kräuterauflage und Tomaten   (D G L), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie  (G)	<b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie  (G), <b>1 Gekochtes Ei</b> , <b>Senf-Kräutersoße</b> (A1 C G L M)	

mit Farbstoff

mit Antioxidationsmittel

mit Nitritpökelsalz

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

Vegetarische Menüs

würzige Knoblauchnote

enthält Laktose

/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

/D enthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

# Speiseplan Grunewald Grundschule

Woche vom 15.01.2018 - 19.01.2018



Menue A

Menue B

Name:

Montag 15.01.2018	<b>Tomaten-Suppentopf</b> mit Reis und Rindfleischklößchen  (A1 C G L), <b>Langkorn-Reis</b> , <b>Currywurstsoße</b> (L)	<b>Gemüsemaultaschen-Auflauf</b> hausgemachte, geschnittene Maultaschen mit Broccoli, Karotten, Blumenkohl und Tomaten, überbacken mit Käse  (A1 C G L M)	
Dienstag 16.01.2018	<b>Alaska-Seelachs in Panade</b> (A1 D G M), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie  (G), <b>Helle Kräutersoße</b> (A1 G L M)	<b>Tomaten-Käsespätzle</b> (A1 C G L), <b>Tomatensoße</b> mild und fruchtig  (A1 G L M N)	
Mittwoch 17.01.2018	<b>BIO Lasagne Bolognese*</b> Nudelteigplatten mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse  (A1 G)	<b>Möhreneintopf</b> (L), <b>Bio Brot</b> (A)	
Donnerstag 18.01.2018	<b>Grüner Erbseneintopf</b> (L), <b>frische Brötchen</b>	<b>BIO Tortelloni in Gemüsesoße*</b> Nudelteigringe mit Ricotta-Spinatfüllung  (A1 C G)	
Freitag 19.01.2018	<b>Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Tomatensoße mit Zwiebeln, Speck und Paprika   (L), <b>Djuvec-Reis</b> bunter Gemüsereis	<b>Zöpfli-Nudeln</b> (A1), <b>BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße*</b> (A1 G)	

mit Nitritpökelsalz

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

Vegetarische Menüs

enthält Laktose

/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

/D enthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

# Speiseplan Grunewald Grundschule

Woche vom 08.01.2018 - 12.01.2018



Menue A

Menue B

Name:

Montag 08.01.2018	<b>Puten-Cevapcici</b> gebratene Geflügelfleischröllchen ☑, <b>Langkorn-Reis</b> ☑, <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden ☑ (L)	<b>Langkorn-Reis</b> ☑, <b>Delikate Rahmsoße</b> ☑☑☑ (A1 G L)	
Dienstag 09.01.2018	<b>BIO Gemüse-Rindfleischtopf*</b> mit Reis ☑, <b>Bio Brot</b> ☑ (A)	<b>Rahmspinat</b> ☑☑ (G L), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie ☑ (G), <b>Rührei</b> ☑☑ (C G)	
Mittwoch 10.01.2018	<b>Fischstäbchen</b> paniert und vorgebacken ☑☑ (A1 D), <b>Tomatensoße</b> mild und fruchtig ☑☑☑ (A1 G L M N), <b>BIO Stampfkartoffeln*</b> ☑☑ (G)	<b>Linseneintopf</b> mit Gemüse ☑ (L)	
Donnerstag 11.01.2018	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischwürfeln, Kartoffeln, Zwiebeln, Karotten, Lauch und Sellerie ☑ (L), <b>frische Brötchen</b>	<b>BIO Käse nudeln*</b> Nudeln in Käsesoße, verfeinert mit Crème fraîche ☑☑☑ (A1 G)	
Freitag 12.01.2018	<b>Kartoffelpfanne "Gutsherren Art"</b> mit Putenbrustschinken aus Fleischstücken zusammengefügt ③⑦ ☑☑☑☑ (A1 G L)	<b>Kräuterquark</b> , <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie ☑ (G)	

③ mit Antioxidationsmittel

⑦ mit Nitritpökelsalz

☑ enthält Rindfleisch

☑ enthält Geflügel

☑ Vegetarische Menüs

☑ enthält Laktose

☑/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

☑/D enthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

# Speiseplan Grunewald Grundschule

Woche vom 01.01.2018 - 05.01.2018



Menue A

Menue B

Name:

Montag 01.01.2018			
Dienstag 02.01.2018			
Mittwoch 03.01.2018	<b>Indisches Curryhuhn</b> Hähnchenbruststreifen mit Grillgemüse in Currysoße ☑☑☑ (G), <b>Basmati-Reis</b> aromatisch-duftender Reis, für asiatische Gerichte besonders empfehlenswert ☑	<b>Vollkorn-Gemüsereis</b> Mischung aus Vollkornreis mit Karotten, Broccoli und Mais ☑, <b>BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße*</b> ☑☑☑☑ (A1 G)	
Donnerstag 04.01.2018	<b>Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> mariniert ☑ (D), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie ☑ (G), <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden ☑ (L)	<b>Kaiserschmarrn ohne Rosinen</b> zerkleinerter, goldgelb gebackener Eierpfannkuchen ☑☑☑☑ (A1 C G)	
Freitag 05.01.2018	<b>Chili con Carne</b> Mexikanischer Rinderhackfleischtopf mit Kidney-Bohnen, Zwiebeln und Paprika ☑ (L), <b>Baguett</b>	<b>Kartoffel-Spinatsuppe</b> ☑☑☑ (G L), <b>Baguett</b>	

☑ enthält Rindfleisch

☑ enthält Geflügel

☑ Vegetarische Menüs

☑ enthält Laktose

☑/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

☑/D enthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie



Anmeldformular für die Teilnahme am Schlessen der  
Grunewald - Grundschule

**GutEssen Ihr Menedienst**  
**Steuernr. 050/200/02230**

Bismackallee 23, 14193 Berlin  
Tel. 030 / 896 88 225  
Fax 030 / 896 88 228

Name des Kunden:

Schule / Klasse

Rechnungsanschrift

Name:

Vorname:

Anschrift:

Plz.:

Tel.:

**Bankeinzug / SEPA**

Ich beauftrage GutEssen Ihr Menedienst bis auf Widerruf den mir durch Rechnung bekanntgegebenen Betrag für die Leistung des - Mittagstisches- von meinem unten bezeichneten Konto per Lastschrift (SEPA) einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer DE91ZZZ00000695761 / Mandatsreferenz : wird separat mitgeteilt

Kontoinhaber:

Bankverbindung für die Einzugsgenehmigung

BIC

IBAN /

**Einzug ab :** \_\_\_\_\_

**Essen ab:** -----

**Bemerkungen:**

Ort / Datum

Unterschrift

Zutreffendes bitte ankreuzen!



Matthias Träeger, Bismarckallee 23, 14193 Berlin  
Berlin 2018

Liebe Kinder, sehr geehrte Eltern, sehr geehrte(r) Lehrer(in) der Grunewald – Grundschule!

"GutEssen" Ihr Menüdienst ist der Mahlzeitendienst, der die Essensversorgung in der Grunewald Grundschule übernommen hat,

"Essen was schmeckt" ..... gesund und lecker. Das ist unser Motto

Wir möchten Sie gerne begrüßen, und freuen uns, dass Sie /Ihr Kind am Mittagstisch in der Grunewald Grundschule teilnehmen möchte(n).

Der Preis für Schüler und für Mitarbeiter oder Lehrpersonal beträgt einheitlich 3,25 €  
Für die Bestellung können Sie sich auf unserer Internetseite [www.menue dienst24.de](http://www.menue dienst24.de) den  
Aktuellen Menüplan für die Grunewald Grundschule aufrufen und auf Ihrem Drucker zu Hause  
ausdrucken.

Dazu klicken Sie auf den Button unter  
Nur für Kunden der Grunewald Grundschule „*Menüplan als PDF downloaden*.“

Nun können Sie nach dem Ausdruck den Bestellschein ausfüllen, abschneiden und beim  
Küchenpersonal in den Briefkasten werfen oder Ihre Wunschmenues unter 030/ 896 88 225  
telefonisch bestellen.

Beim Küchenpersonal erhalten Sie auch 1 - 2 Tage später Ihre Essensmarken für Ihr bestelltes  
Essen. ---Bitte denken Sie daran die Bestellungen rechtzeitig eine Woche im Voraus abzugeben.  
( spätestens montags für die komplette nächste Woche )

Bitte melden Sie sich das erste Mal schriftlich mit einem Anmeldeformular an, nicht angemeldete  
Kunden können wir leider nicht bearbeiten.

Die Rechnungslegung erfolgt monatlich und wird per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Das Abbestellen kann von Ihnen morgens, bis 8:00 Uhr telefonisch unter 030 / 896 88 225 oder  
0173 28 70 632 erfolgen,

Sollten Sie Fragen haben oder bei Bestellungen Hilfe benötigen, rufen Sie uns an.

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Träger

GutEssen Ihr Menue-Dienst