

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
Mo 03.08.					
Di 04.08.					
Mi 05.08.					
Do 06.08.					
Fr 07.08.					
Sa 08.08.					
So 09.08.					
<p>An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,40 pro Menü</p>					

030 896 88 225
gutessen24@gmx.de
www.menuedienst24.de

03.08.2020 - 09.08.2020

Fahrbarer Mittagstisch
 Bismarckallee 23
 D-14193 Berlin
 Tel. 030 / 896 88 - 225
 Fax 030 / 896 88 - 228



Z Zusatzangebote

A Normal
6,30 EUR

B Diät/Schonkost
6,50 EUR

C Premium
7,80 EUR

D Mini
6,10 EUR

TA-Tauschmenü
6,30 EUR
Kartoffelsuppe“
Norddeutsche Art-
mit geschnittenen
Würstchen 7816

TB-Tauschmenü
6,50 EUR
Kaiserschmarren
mit fruchtigen ,
gewürfelten Birnen
4924 BE 2,8

Z 3 Dessert
0,60 EUR

Z 4 Kleiner Salat der Saison
1,95 EUR

Z 5 Abendbrot
4,30 EUR
Abendbrot mit
abwechslungsreichen
Belägen

Z 9 „auf Anfrage“
Ovo-lakto-vegetarisches-
Gericht

Tag	A Normal	B Diät/Schonkost	C Premium	D Mini
Montag 03.08.2020	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln 7515	Spiegeleier in leckerer Senfsoße, dazu Salzkartoffeln 4664 3,3 BE/L	Zwiebelschnitzel vom Schwein, Sahnesoße, dazu Dauphin –Kartoffeln 8247	Kasseler Braten in Braten-soße, buntes Gemüse und Salzkartoffeln 6523
Dienstag 04.08.2020	Hausmacher Bratwürste in soße Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln 7413	Schweinegeschnetzeltes Stroganoff Art mit Möhren und Spätzle 4209 3,4 BE/L ch: 107	Alaska-Seelachs, paniert, goldgelb gebacken, Kräuter-soße, Petersilienkartoffeln 8716 8,25€	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße Gemüse und Hörnchennudeln 6541
Mittwoch 05.08.2020	Kohlroulade mit Hack – fleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7411	Putenkeulenbraten in Bratensoße mit Gemüse und Kartoffelknödel 4531 2,4 BE/L	Rindfleischklößchen nach Schwedischer Art in Preiselbeeren- Rahmsosse dazu Pommes Frites 8422	Alaska Seelachsfilet >Verduna< Broccoli – Käsesoße und Salzkartoffeln 6573
Donnerstag 06.08.2020	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn - Reis mit Erbsen 7452	Reis Gemüseeintopf Mit Rindfleisch 4825 3,0 BE/L	2 Schaschlikspieße mit pikanter Zigeunersoße und Reis 8005	Rahmschnitzel vom Schwein mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 6524
Freitag 07.08.2020	Wildlachs a la Florentin in Rahmspinatsoße dazu Bandnudeln2 7714	Rindfleisch in Meer - rettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 4155 3,0 BE/L ch 86	Schweineschnitzel in Meerrettich_senf-Panade, Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilzsoße 8293	Omelett Gärtnerin Art,mit Broccoli, Karotten, Kräuter – Kartoffelpüree 6306
Samstag 08.08.2020	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 1302	Grießbrei mit Mandarinen 9 4922 3,9 BE/L	Kalbshacksteak mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Möhren, Rösttaler 8308 8,20€	Rigatoni in Hackfleischsoße (Rind) mit verschiedenem Gemüse, überbacken mit Käse 6030
Sonntag 09.08.2020	Rahmschnitzel vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln 7211 €	Kartoffel Gemüse Gericht , Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße 4621 3,8 BE/L 323 kj €	Zartes Kalbsschnitzel in Rahmsoße mit Broccoli, Karotten und Rösti 8300 8,35€	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln 6722

BE für Diabetiker geeignet
 L Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
 Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
 1 mit Farbstoff
 2 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Geschmacksverstärker
 7 mit Nitritpökelsalz
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel(n)
 A mit Alkohol fein abgeschmeckt
 V vegetarisch

Änderungen vorbehalten
 Sie wollen bestellen? Einfach Ihre Wunschmenüs auf dem Bestellschein ankreuzen, abschneiden und Ihrem Menüboten mitgeben.
 Kurzfristige Änderungen können Sie uns bis spätestens am Tag vor der Lieferung, Werktags, Mo.-Fr. bis 14.00 Uhr mitteilen.

Wenn Sie Fragen haben oder bestellen möchten, rufen Sie uns einfach an: Tel. 030 / 896 88 - 225 oder Fax 030 / 896 88 - 228
Unsere Bürozeiten sind Werktags, Mo.-Fr. von 8.00 bis 16.00 Uhr.



Fahrbarer Mittagstisch
 Bismarckallee 23
 D-14193 Berlin
 Tel. 030 / 896 88 - 225
 Fax 030 / 896 88 - 228

10.08.2020 - 16.08.2020

Gutessen24@gmx.de
www.menuedienst24.de
 030 896 88 225

Normal
6,30 EUR

Diät/Schonkost
6,50 EUR

C Premium
7,80 EUR

D Mini
6,10 EUR

Z Zusatzangebote
von Mo – So verfügbar

Montag 10.08.2020	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Butterkartoffeln 7212	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 4925 3,9 BE/L Ch	Broccoli Nudelaufauf Broccoli und gekochter Vorderschinken, mit Käse überbacken 8023	Hähnchentaler 4 Pfeffer dazu Steinpilzrisotto 6502
Dienstag 11.08.2020	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in sahniger soße, Spätzle 7216	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Erbsen 4656	Schweineschnitzel in Lauchsoße mit Vorderschinken, überbacken mit Käse Hausgemachte Röstis 8270	Spießbraten auf Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 6521
Mittwoch 12.08.2020	Hähnchenbrustfilet natur, mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 7505 (9)	Schweineschnitzel "natur", in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4225 2,8 BE/L65	Ital. Nudelplatte "Osteria", drei verschiedene Nudelsorten und Soßen 8089	Seelachsfilet paniert mit Gemüse Bechamelkartoffeln 6530
Donnerstag 13.08.2020	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, verfeinert mit Sahne und Gemüserais 7213	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Rosenkohl, Erbsen und Kartoffeln 4805 1,7 BE/L Ch 35	½ Hähnchen , gegrillt, mit Pommes frites und Ketchup 8527	Milchreis mit Kirschen 6059
Freitag 14.08.2020	Rinderleber Berliner Art mit Karotten und Kartoffelpüree 7127	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Soße und Kartoffeln 1,8,9 BE L Ch 87	Alaska-Seelachs, Tropical mit Mandelaufgabe und pikantem Gemüsechutney mit Broccoli Kartoffelgratin 8788 8,20€	Zigeunerhacksteak mit Paprika, Königserbsen – schoten und Lockennudeln 6540
Samstag 15.08.2020	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7423	Putenkeulenbraten in Bratensoße mit Gemüse, Salzkartoffeln 4531	3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Blumenkohlgemüse 8906	Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen Spätzle Nudeln 6086
Sonntag 16.08.2020	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl und Nudeln 7314	Kabeljauschnitte in Dillsoße mit Salzkartoffeln 4702 3,6 BE Ch 72	Zwei Rinderrouladen "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln 8111	Jägerbraten, Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße 6520

TA-Tauschmenü
6,30 EUR
Alaska Seelachsfilet
Paniert, Kräuter-Senfsoße, Kartoffeln 7713

TB-Tauschmenü
6,50 EUR
Grillbraten in - Bratensoße, mit Mangoldgemüse Salzkartoffeln BE 2,6 4228

Z 3 Dessert
0,60 EUR

Z 4 Kleiner Salat der Saison
1,95 EUR

Z 5 Abendbrot
4,30 EUR
Abendbrot mit abwechslungsreichen Belägen

Z 9 Vegetarische Gerichte
Ovo-lakto-vegetarisches Gericht

Honig vom Imker 500gr.
Je Glas 6,- Euro

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
Mo 10.08.					
Di 11.08.					
Mi 12.08.					
Do 13.08.					
Fr 14.08.					
Sa 15.08.					
So 16.08.					

Änderungen vorbehalten

BE für Diabetiker geeignet
 L Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
 Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
 1 mit Farbstoff
 2 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Geschmacksverstärker
 7 mit Nitritpökelsalz
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel(n)
 A mit Alkohol fein abgeschmeckt
 V rein vegetarisch

Der Kuchen der Wochen : Obst Kuchen!

Das Stück für nur € 1,80

Einfach auf dem Bestellschein **bei Zusatz ein (K) wie Kuchen** eintragen, und Ihr Menübote wird Sie an dem entsprechenden Tag mit einer unserer leckeren Kuchenspezialitäten überraschen. Nur solange der Vorrat reicht!

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,40 pro Menü



Fahrbarer Mittagstisch
 Bismarckallee 23
 D-14193 Berlin
 Tel. 030 / 896 88 - 225
 Fax 030 / 896 88 - 228

17.08.2020 - 23.08.2020

Gutessen24@gmx.de
www.menuedienst24.de
 030 896 88 225

Normal
6,30 EUR

Diät/Schonkost
6,50 EUR

C Premium
7,80 EUR

D Mini
6,10 EUR

Z Zusatzangebote
von Mo – So verfügbar

Montag 17.08.2020	Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnen- gemüse und Salzkartoffeln 7217	Hühnerfrikassee, Karotten- Gemüse mit Petersilie, dazu Langkorn-Reis 1 4502 3,8 BE/L Ch 63	Hirschgulasch "Diana", mageres Hirschfleisch, Pilze, Rosenkohl und Spätzle 8613 8,60 €	Nudel-Pilzpfanne in Sahnesoße mit Weißwein angeschmeckt 6927
Dienstag 18.08.2020	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleisch 7 7860	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung, dazu leckere Vanillesoße 4920 BE 4,3	Rinderhacksteak mit Karottenerbsen Garnitur in Rahmsoße, Spätzle 8456	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn – Reis mit Erbsen 6054
Mittwoch 19.08.2020	Panierte Jagdwurst in Tomatensoße, Maccaroni 7429	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln 4601 2,7 Be Ch 60	Gebratene Rinderleber in Zwiebelsoße, Apfelscheiben, Karotten und Kartoffelpüree 8020	Seelachsfilet paniert mit Gemüse Béchamelkartoffelnv 6530
Donnerstag 20.08.2020	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 7915	Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln 4310 3,8 BE/L Ch 87	Erbseintopf mit einem Paar Debrecziner Würstchen 8804	Rahmsauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 6243
Freitag 21.08.2020	Hähnchen "Cordon bleu", , Karotten, Kartoffelpüree 7510	Bunter Gemüseeintopf mit mini Hackfleischklößchen 4807 1,8 BE/L	Lachsfilet in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, Brokkoli, dazu wilder Reis A 8607 9,28 €	Spinat Kartoffel Auflauf überbacken mit Sesam und Käse 6223
Samstag 22.08.2020	Zarter Sauerbraten, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße 7118	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Möhren, Spätzle 4209	Kartoffeltaschen mit Gemüsebeilage 8958	Hausmacher Bratwurst auf Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree 6542
Sonntag 23.08.2020	Schweinebraten in herzhafter Soße Rosenkohl und Salzkartoffeln 7219	Frühlingscholle in heller soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt dazu Gemüsereis 4796 BE 3,6	Hähnchenbrustfilet California mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Käse und Pfersichwürfeln 8027	Eine Scheibe Blutwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 6265

Änderungen vorbehalten

BE für Diabetiker geeignet
 L Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
 Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe
 sind wie folgt gekennzeichnet:
 1 mit Farbstoff
 2 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Geschmacksverstärker
 7 mit Nitritpökelsalz
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel(n)
 A mit Alkohol fein abgeschmeckt
 V rein vegetarisch

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
Mo 17.08.					
Di 18.08.					
Mi 19.08.					
Do 20.08					
Fr 21.08					
Sa 22.08..					
So 23.08					

Der Kuchen der Wochen : Obst Kuchen!

Das Stück für nur € 1,80

Einfach auf dem Bestellschein **bei Zusatz ein (K) wie Kuchen** eintragen, und Ihr Menü wird Sie an dem entsprechenden Tag mit einer unserer leckeren Kuchenspezialitäten überraschen. Nur solange der Vorrat reicht!

An Wochenenden
und Feiertagen
berechnen wir einen
Zuschlag von € 0,40
pro Menü

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
Mo 24.08.					
Di 25.08.					
Mi 26.08.					
Do 27.08.					
Fr 28.08.					
Sa 29.08.					
So 30.08.					
<p>An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,40 pro Menü</p>					

030 896 88 225
gutessen24@gmx.de
www.menuedienst24.de

24.08.2020 - 30.08.2020

Fahrbarer Mittagstisch
 Bismarckallee 23
 D-14193 Berlin
 Tel. 030 / 896 88 - 225
 Fax 030 / 896 88 - 228



	Z Zusatzangebote	A Normal 6,30 EUR	B Diät/Schonkost 6,50 EUR	C Premium 7,80 EUR	D Mini 6,10 EUR
Mo 24.08.	TA-Tauschmenü 6,30 EUR Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch in Soße, dazu Reis 7407	Montag 24.08.2020 Zwei Spiegeleier auf Spinat mit Salzkartoffeln 1314	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Blumenkohl, Erbsen und Kohlrabi 4810 2,2 BE/L Ch 30	Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern in delikater Rahmsoße, Broccoli und Pariser Karotten, Rösti 8300 8,30 €	Gehackte Stippe Schweinefleisch und Zwiebeln fein abgeschmeckt mit Kartoffelpüree 6485
Di 25.08.	TB-Tauschmenü 6,50 EUR Schollenfilet auf Rahm Blattspinat dazu Stampfkartoffeln 4792	Dienstag 25.08.2020 Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Möhren, Erbsen, Lauch, Sellerie 7 7810	Schweineschnitzel mit Spargelgemüse und Kräuternudeln 4229 3,0 BE/L Ch 100	Alaska Seelachsfilet mit Kräutern auf Spinat mit Rosmarin Kartoffeln 8713 8,15 €	Ofenschlupfer Süßer Brötchen- Apfelaufwurf, mit Sahne, Sauerkirschen 6591
Mi 26.08.	Z3 Dessert 0,60 EUR	Mittwoch 26.08.2020 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Erbsen, und Reis 7519	Nudelpfanne mit Schlingli Nudeln, Karotten Broccoli und Blumenkohl 4622 4,2 BE/L	Sieben – Schwaben-Topf, pan. Schnitzel, Maultasche und Schweinelendchen, in Rahmsoße mit Spätzle 8068	Hacksteak auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln 6545
Do 27.08.	Z4 Kleiner Salat der Saison 1,95 EUR	Donnerstag 27.08.2020 Hähnchenkeule Landfrau auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln 7557	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in soße mit Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Kartoffelpüree 4223 3,3 BE/L Ch	Rinderhacksteak mit Karotten - Erbsengarnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle 8456	Soljanka Eintopf mit Paprika und Gurkenstreifen Krakauer und Salami 6821
Fr 28.08.	Z5 Abendbrot 4,30 EUR Abendbrot mit abwechslungsreichen Belägen aus unserem „Gut Schönhof“ Pavillon	Freitag 28.08.2020 Alaska-Seelachs, paniert, in Kräuter-Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln 7713	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Karotten und Salzkartoffeln 4417 3,6 BE/L Ch 72	Zarter Sauerbraten mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen 8108	Sczegediner Gulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 6723
Sa 29.08.	Z9 „auf Anfrage“ Ovo-lakto-vegetarisches-Gericht	Samstag 29.08.2020 Rinderbrust in Meerrettichsoße mit rote Beete und Kartoffeln 7128	Frühlingscholle in heller soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüserais 4796 3,8 BE/L	Griechische Hackroulade gefüllt mit würzigem Weichkäse, in Paprika – Zwiebelsoße, Pommes frites 8428	Kräuterquark mit Salzkartoffeln EK909
So 30.08.	Nutzen auch Sie unseren günstigen Getränke-Lieferservice und Wäschedienst	Sonntag 30.08.2020 Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 7225	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße, Karotten-gemüse und Reis 4536 4,2 BE/L Ch 1,0	Zwei Rinderrouladen nach „Hausfrauen Art“ mit Rotkohl und Salzkartoffeln 8111 8,10 €	Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-soße, Salzkartoffeln 6523

BE für Diabetiker geeignet
 L. Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
 Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
 1 mit Farbstoff
 2 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Geschmacksverstärker
 7 mit Nitritpökelsalz
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel(n)
 A mit Alkohol fein abgeschmeckt
 V vegetarisch

Sie wollen bestellen? Einfach Ihre Wunschmenüs auf dem Bestellschein ankreuzen, abschneiden und Ihrem Menüboten mitgeben. Kurzfristige Änderungen können Sie uns bis spätestens am Tag vor der Lieferung, Werktags, Mo.-Fr. bis 14.00 Uhr mitteilen.

Wenn Sie Fragen haben oder bestellen möchten, rufen Sie uns einfach an: Tel. 030 / 896 88 - 225 oder Fax 030 / 896 88 - 228
Unsere Bürozeiten sind Werktags, Mo.-Fr. von 8.00 bis 16.00 Uhr.

Änderungen vorbehalten

Bei Bedarf bitte ausgefüllt zurück



"GutEssen"
Märkischerfoodservice GmbH
www.Menuedienst24.de
gutessen24@gmx.de

Bismarckallee 23, 14193 Berlin

Tel: 030 / 896 88 225

Mobil: 0173 28 70 632

Fax.: 030/ 896 88 228

Name:/	Adresse	Tel.:	
-----	-----	-----	
Vorname:	Plz./ Ort	Geb.:	Kontakt / Tel.:
-----	-----	-----	-----

Zahlungsart: SEPA

- Bankeinzug/Abbuchungsauftrag/ ab:** _____
 Ich beauftrage "GutEssen/märkischerfoodservice GmbH". bis auf Widerruf den mir durch Rechnung bekanntgegebenen Betrag für die Leistung des –Menuedienstes- von meinem unten bezeichneten Konto einzuziehen.

Kontoinhaber Bankverbindung für die Einzugsgenehmigung

BIC IBAN:

- Überweisung**
 Ich überweise den monatlichen Rechnungsbetrag auf das Konto des Menuedienstes,
Konto-Nummer: DE 83 1605 0000 3532 2902 42
 BIC **WELADED1PMB** Postbank Potsdam

- Barzahlung**
 Ich zahle bar an dem Tag, an dem mir die monatliche Abrechnung durch den Fahrer des fahrbaren Mittagstisches übergeben wurde.

Um - oder Abbestellung für den folgenden Tag, können Werktags von 8:00 bis 14:00 Uhr unter Tel.: 030 896 88 225 erfolgen. Spätere Um - oder Abbestellungen können erst ab dem Folgetag berücksichtigt werden.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden
 Zeitung () Internet () Branchenbuch () Empfehlung () Sozialstation () sonstiges ()

Ort/ Datum Unterschrift/ Besteller

- Zutreffendes bitte ankreuzen !